

Raport z realizacji Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w 2021 roku

I. Zwiększenie dostępności i skuteczności terapii dla osób uzależnionych i ich rodzin.

1. Programy profilaktyczne realizowane w Gminnym Punkcie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień w Kobierzycach, ul. W. Witosa 15, I piętro:

- grupa motywująca osoby uzależnione do leczenia (dla osób początkujących), realizacja raz w tygodniu, w programie udział wzięło 27 osoby z problemem alkoholowym,
- grupa motywująca osoby uzależnione do leczenia, realizacja raz w tygodniu, w programie udział wzięło 8 osób z problemem alkoholowym, po co najmniej sześciomiesięcznym okresie abstynencji i terapii,
- grupa młodzieżowa, realizacja 2 grup raz w tygodniu, w programie udział wzięło 26 uczniów klas V-VIII szkół podstawowych,
- wsparcia dla rodzin z problemem alkoholowym, dyżury, realizacja raz w tygodniu, udział w programie wzięło 95 osób,

Koszt wyniósł 71.295,00 zł

2. Koszty prowadzenia Gminnego Punktu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień przy ul. Witosa 15 w Kobierzycach, I piętro.

Zakupiono energię elektryczną, koszt wyniósł 4.000,00 zł. Opłacono telefon zaufania AA. Koszt wyniósł 985,06 zł. Zakupiono materiały edukacyjno-informacyjne dotyczące profilaktyki uzależnień, w tym 600 broszur, 95 plakatów i 15 egzemplarzy literatury fachowej, 100 zawieszek „Alkohol nie dla nieletnich”; koszt wyniósł 2.000,00 zł; zakupiono środki czystości niezbędne do utrzymania ww. Punktu, koszt wyniósł 1.965,61 zł; zakupiono środki dezynfekcji COVID-19 niezbędne do funkcjonowania ww. Punktu, koszt wyniósł 1.996,06 zł.

Ogólne koszty prowadzenia ww. Punktu wyniosły 10.979,73 zł

Razem koszt wyniósł 82.274,73 zł

II. Diagnozowanie występujących problemów alkoholowych i inicjowanie określonych działań w celu ich eliminacji

1. Praca Komisji

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych liczy 4 członków. Komisja inicjuje działania w zakresie Ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz rozpatruje sprawy związane z procedurą zobowiązania do podjęcia leczenia odwykowego od alkoholu i opiniuje wnioski o wydanie zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych.

Ogólna liczba skierowanych w 2021 r. do GKRPA wniosków o leczenie odwykowe wynosiła 18 osób, z czego 5 osób nadużywających alkoholu podjęło leczenie bez kierowania sprawy do sądu, po zastosowaniu przez członków Komisji metody krótkiej interwencji. Wnioski o objęcie leczeniem odwykowym od alkoholu wpłynęły od: członków rodzin (16), Kuratorów Sądu Rejonowego Wrocław- Krzyki (2). Do Sądu Rejonowego dla Wrocławia – Krzyków III Wydział Rodzinny i Nieletnich skierowano 22 wnioski o zobowiązanie do leczenia odwykowego od alkoholu pod nadzorem kuratora.

Członkowie Komisji nie uczestniczyli w rozprawach sądowych. Wysłano 58 zaproszeń dla osób z problemem alkoholowym, gdzie 17 osób przybyło na rozmowę. Zaproszono 10 osób cierpiących z powodu nadużywania alkoholu przez bliską osobę, 8 osób przybyło na rozmowę.

Komisja po dokonaniu wizji w terenie, zaopiniowała w 2021 r. w formie postanowienia 28 wniosków, podmiotów ubiegających się o wydanie zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych. Komisja odbyła 36 posiedzeń zwykłych, problemowych i plenarnych.

Nie kontrolowano punktów sprzedaży napojów alkoholowych.

Koszt pracy Komisji wyniósł 30.822,98 zł

2. Koszt 22 wniosków Komisji o sądowe zobowiązanie do leczenia odwykowego osób z problemem alkoholowym, koszt opinii biegłych sądowych w sprawie wydania uzależnienia od alkoholu oraz koszt postępowania sądowego wyniósł 6.828,64 zł.

3. Sporządzono 15 wywiadów środowiskowych osób z problemem alkoholowym zgodnie z listą Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Kobierzycach. Koszt wywiadów wyniósł 1.500,00 zł.

4. Pracownicy socjalni, osoby współpracujące w zakresie uzależnień - uczestniczyli w szkoleniach w zakresie ww. Ustawy nt.: „Wykorzystywanie metody dialogu motywującego do pracy Komisji RPA, ZI oraz grup roboczych”, „Procedura odebrania dziecka przez pracownika socjalnego i inne organy w razie bezpośredniego zagrożenia życia lub zdrowia w związku z przemocą w rodzinie”, „Procedura Niebieska Karta - praktyka działania służb i instytucji”, „Procedura Niebieskie Karty krok po kroku”, „Najnowsze zmiany i projekt zmian w systemie

przeciwdziałania przemocy w rodzinie - 2020 i 2021", „Rewolucyjne zmiany związane z nowelizacją ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi już od stycznia 2022 roku".

Koszt szkoleń wyniósł 7.977,00 zł.

5. Usługi pocztowe związane z realizacją działań profilaktycznych, koszt wyniósł 6.994,67 zł.

Razem koszt działań wyniósł 54.123,29 zł.

III. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych

1. Świetlice profilaktyki środowiskowej, działania w zakresie czasu wolnego dla dzieci i młodzieży z rodzin zagrożonych patologią.

Zakupiono energię elektryczną niezbędną do funkcjonowania świetlic profilaktyki środowiskowej.

Koszt wyniósł 8.380,71 zł

2. Wydatki inwestycyjne:

Budowa świetlicy w Księginicach, koszt 86.545,00 zł; modernizacja świetlicy w Rolantowicach, koszt 644.199,53 zł

Razem koszt wyniósł 730.744,53 zł.

3. Programy profilaktyczne w jednostkach oświaty

Programy profilaktyczne realizowane były w następujących szkołach: Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Bielanych Wrocławskich, Szkole Podstawowej w Kobierzycach, Szkole Podstawowej w Pustkowie Wilczkowskim, Zespole Szkolno - Przedszkolnym w Tyńcu Małym, Zespole Szkolno - Przedszkolnym w Pustkowie Żurawskim, Zespole Szkolno – Przedszkolnym w Wysokiej. Programami objęci byli uczniowie, nauczyciele, rodzice. Szkolne programy profilaktyczne obejmowały głównie działania w zakresie profilaktyki pierwszorzędowej, w tym: integrację zespołów klasowych – warsztaty, rajdy integracyjne, wycieczki klasowe; profilaktykę zachowań agresywnych, zajęcia wychowawcze; edukacji społecznej i prawnej – prelekcje, treningi umiejętności społecznych i komunikacyjnych, pomoc w wyborze dalszej drogi życiowej; przygotowanie nauczycieli w ramach działań z promocji zdrowia, pierwsza pomoc, stop uzależnieniom. Zrealizowano programy z zakresu profilaktyki uniwersalnej.

Odbyły się spektakle teatralne, wyjazd do Demonstracyjnego Gospodarstwa Ekologicznego w Biadaczu, wyjazd integracyjny do Sobótki, wyjazd do kina, nauka pływania na basenie, zajęcia nt.: prawna odpowiedzialność nastolatka, warsztaty kontroli złości, warsztaty integracyjne, koncerty edukacyjne, e-lekcje z zakresu profilaktyki, warsztaty dla uczniów „Magiczny świat pszczoł”, „Wspólna przestrzeń”, „Gdy pojawi się konflikt. Jak go rozpoznać, jak sobie z nim poradzić i jak stawiać dziecku granice”, „Uczę się efektywnie”, „Moja super moc – władam emocjami?”, „O odpoczywaniu inaczej”, „Jak wzmacniać poczucie własnej wartości u dzieci”, „Jak poradzić sobie z emocjami?”, interaktywne spotkania muzyczne online, koncerty edukacyjno – profilaktyczne „Dzień Niepodległości”, spektakl teatralny „Mniam, mniam”, „Szkola elfów”, program profilaktyczny „Spójrz inaczej”, „Owca w sieci”, „Czarodziejskie okno”, „Debata”, „Noe”, „Cukierki”, „Stop substancjom psychoaktywnym”, warsztaty dla uczniów: „Trollek – mój e-przyjaciel”. „Energo”, warsztaty na temat: „Adaptacja uczniów do szkoły”, „Udział Polaków w Wielkiej Wojnie oraz walka o granice po odzyskaniu niepodległości”. Z cyklu poznajemy obce kultury zrealizowano warsztaty dla uczniów dotyczące: kultury anglojęzycznej, i inne.

Zrealizowano warsztaty i szkolenia dla nauczycieli m.in. „Przemoc rówieśnicza, agresja fizyczna i werbalna w szkole i na forum. Przemoc w dwóch workach”, „Sytuacje trudne w pracy nauczyciela- reakcje i interwencje” oraz superwizje grupowe. Zrealizowano warsztaty i szkolenia dla rodziców: „Jak wspierać dziecko w powrocie do szkoły”, „Depresja małych dzieci”, „Depresja nastolatków”, „Jak wzmocnić wartości dziecka”, „Kompetencje rodzicielskie” i inne.

Udział wzięli następująco: uczniowie, nauczyciele, rodzice.

Koszt realizacji wyniósł 193.025,10 zł.

4. Program profilaktyczny wyjazdowy dla dzieci i młodzieży w wieku od 7 do 16 lat

do miejscowości położonej nad morzem – Międzywodzie dla 41 uczestników zamieszkujących Gminę Kobierzyce pochodzących z rodzin z problemem alkoholowym. Program profilaktyczny przewidywał różnorodną formę realizacji – rozmowy indywidualne i grupowe z dziećmi, pogadanki, rozmowy kierowane, wykłady, burze mózgów, konkurs plastyczny, quizy oraz mini spektakle o tematyce substancji uzależniających. Odbyły się również zajęcia integracyjne, np. wybory Miss i Mistera Kolonii, Neptunalia, dyskoteki, zabawy i gry sportowe, i inne. Dzieci uczestniczyły w zajęciach dostosowanych do swego wieku rozwojowego. Była to grupa dzieci młodszych (7 – 10 lat) oraz grupa dzieci starszych (11 – 16 lat). Realizowany był również program kulturalno- turystyczny. Zwiedzano ciekawe miejsca. Koszt realizacji wyniósł 54.407,00 zł

Razem koszt wyniósł 986.557,34 zł.

IV. Zlecenie realizacji zadań dla organizacji pozarządowych w trybie ustawy o działalności pożytku publicznego

1. **Program profilaktyczny dla osób uzależnionych i członków ich rodzin**, którego celem było umocnienie więzi rodzinnych, rozwój osobisty i poprawa relacji interpersonalnych realizowany był przez Stowarzyszenie Krzewienia Abstynencji i Trzeźwości „ISKRA”. Stowarzyszenie wspierało i udzielało pomocy osobom oraz ich rodzinom znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej związanej z problemami uzależnień, osobom zagrożonym wykluczeniem społecznym, potrzebującym wsparcia i pomocy. Jednym z głównych celów Stowarzyszenia jest promocja zdrowia i popieranie zdrowego stylu życia oraz integracja środowisk trzeźwościowych. Stowarzyszenie prowadziło telefon zaufania Anonimowych Alkoholików i członków ich rodzin w każdą środę w godzinach od 15.00-ej do 17.00-ej, służący pomocą osobom nieśmiałym i niezdecydowanym, udzielano podstawowych informacji o chorobie alkoholowej, gdzie szukać pomocy, o programie Stowarzyszenia. Wydawano biuletyn informacyjny o działalności statutowej Stowarzyszenia. Członkowie wzięli udział w warsztatach terapeutycznym ukierunkowanym na lepsze funkcjonowanie danej osoby i jej rodziny (praca nad emocjami). Brano czynny udział w życiu kulturalnym, wydano ulotkę informacyjną o działalności Stowarzyszenia.

Zorganizowano Dzień Dziecka, wycieczkę do Kamieńca Ząbkowickiego i Złotego Stoku, spotkania integracyjne w plenerze, wycieczki krajoznawcze rowerowe, grzybobranie. Członkowie Stowarzyszenia również brali czynny udział w Ogólnopolskich Spotkaniach Trzeźwościowych w Międzygórzu, Licheniu.

Podstawą programu była nauka życia od nowa, bez alkoholu. Uczestnikami programu były osoby z problemem alkoholowym (zaczynające terapię lub będące w terapii kilka, kilkanaście, kilkadziesiąt lat) oraz członkowie ich rodzin, 90 osób. Koszt realizacji 19.130,00 zł.

2. **Prowadzenie świetlicy profilaktycznej we wsi Bielany Wrocławskie** przez Stowarzyszenie „Bielany Dla Ciebie”. Celem tego programu było prowadzenie działań profilaktycznych, poprzez inicjowanie aktywności mieszkańców działających na rzecz wsi. Prowadzono działalność kulturalno-oświatową oraz integrację lokalnego środowiska. Zajęcia w świetlicy odbywały się w kierunku integracji wielopokoleniowej poprzez rozwijanie pasji, zainteresowań. Przygotowano szereg zajęć, które sprzyjały możliwości rozwijania umiejętności twórczych, m.in. zajęcia plastyczne, manualne, gry i zabawy, nauka języka hiszpańskiego. Członkowie Stowarzyszenia brali udział w warsztatach integracyjnych dla seniorów ukierunkowanych na zdrowy styl życia. Odby-

wały się zajęcia ruchowe (pływanie i aerobik) dla seniorów, które cieszyły się dużym zainteresowaniem. Odbłyły się spotkania integrujące mieszkańców jak kiermasze okolicznościowe, wyjście na wydarzenia kulturalne, nauka gotowania, podjęto współpracę z Uniwersytetem Ekonomicznym, itp. Ważnym elementem poznawania historii była wycieczka do Krakowa. Dużym powodzeniem cieszyły się zajęcia dla dzieci i młodzieży mające na celu wyrabianie kompetencji miękkich, konstruktywnego spędzania wolnego czasu, w szczególności zajęcia manualne, nauka języka hiszpańskiego, itp.. Harmonogram zajęć dostosowany był do zainteresowań i potrzeb różnych grup wiekowych. Adresatami programu były dzieci, młodzież i osoby dorosłe. Koszt realizacji programu wyniósł 34.644,16 zł.

Razem koszt realizacji programów wyniósł 53.774,16 zł.

V. Program świetlic profilaktyki środowiskowej

Program świetlic profilaktyki środowiskowej realizowany był przez Kobierzycki Ośrodek Kultury. Zajęcia odbywały się w budynkach świetlic wiejskich w następujących miejscowościach: Damianowice, Dobkowice, Domasław, Jaszowice, Kobierzyce, Królikowice, Krzyżowice, Kuklice, Magnice, Owsianka, Pełczyce, Pustków Wilczkowski, Pustków Żurawski, Solna, Szczepankowice, Ślęża, Tyniec Mały, Tyniec nad Ślężą, Wierzbice, Żerniki Małe. Świetlice były czynne w godzinach popołudniowych 1, 2, 3 razy w tygodniu. Część zajęć odwołano z uwagi na sytuację pandemii Covid- 19. Zajęcia wznowiono od października 2021 roku. Celem ogólnym funkcjonowania świetlic było konstruktywne spędzanie wolnego czasu dzieci i młodzieży przy udziale rodziców, opiekunów i zaproszonych gości. Ważnym elementem programu była pomoc w nauce, rozwijanie zainteresowań i uzdolnień własnych dziecka, jak również pomoc w rozwiązywaniu jego bieżących problemów. Prowadzono profilaktyczną działalność edukacyjną, informacyjną ukierunkowaną na rozwój dziecka poprzez zabawy, gry i ćwiczenia, zajęcia w kołach zainteresowań. Dzieci i młodzież spędzały swój wolny czas podczas gry w tenisa stołowego, w piłkarzyki, samodzielną pracę przy komputerze, gry stolikowe, oraz zabawy ruchowe na świeżym powietrzu. Zrealizowano wiele projektów, które miały na celu integrację dzieci ze wszystkich świetlic w gminie poprzez uczestnictwo w warsztatach organizowanych przez różne świetlice. Odbył się projekt „Pora na seniora”. Celem spotkań była integracja i odbudowa więzi międzyludzkich, sąsiedzkich poprzez różnorodne formy zajęć artystycznych, porad pielęgnacyjnych, zdrowotnych i prawnych.

Dużym powodzeniem cieszyły się zajęcia ceramiczne, malarstwa. Odbyły się wycieczki integracyjne do kina w Bielanach Wrocławskich, do Parku Rozrywki Mandoria w Rzgowie. Dzieci i młodzież uczestniczyły w warsztatach profilaktycznych. Podczas zajęć poznały skutki różnych nałogów, czym jest profilaktyka i uzależnienie. Program promował zdrowy styl życia bez sięgania po używki. Program świetlic profilaktyki środowiskowej ukierunkowany był na wspieranie rozwoju dzieci i młodzieży oraz zapobieganie zachowaniom ryzykownym.

W programie brały udział dzieci i młodzież w wieku od 5 do 21 lat, rodzice oraz seniorzy.

Koszt realizacji wyniósł 257.487,21 zł.

Razem wydatkowano 1.434.216,73 zł.

DYREKTOR
GOPS w Kobierzycach
Specjalista Organizator Pomocy Społecznej
mgr Ludwika T. Sosa Oszczyk

Starszy Inspektor
ds. profilaktyki uzależnień
i przemocy w rodzinie
Bożena Noga

